

# ✠ ORANSLECTIO ✠

12 de agosto de 2012

## DOMINGO XIX ORDINARIO "B"

"El Pan de los ángeles se hace pan de los hombres; y el pan celestial da fin a las antiguas figuras"

1R 19,4-8:

"Con la fuerza de aquel alimento caminó hasta el monte de Dios"

Sal 33:

"Gusten y vean qué bueno es el Señor"

Ef 4,30-5,2:

"Vivan en el amor, como Cristo"

Jn 6,41-51:

"Yo soy el pan vivo que ha bajado del cielo"



### Lectura del Evangelio de san Juan

Los judíos murmuraban de él, porque había dicho: "Yo soy el pan bajado del cielo". Y decían: "¿Acaso este no es Jesús, el hijo de José? Nosotros conocemos a su padre y a su madre. ¿Cómo puede decir ahora: "Yo he bajado del cielo"?"

Jesús tomó la palabra y les dijo: "No murmuren entre ustedes. Nadie puede venir a mí, si no lo atrae el Padre que me envió; y yo lo resucitaré en el último día. Está escrito en el libro de los Profetas: Todos serán instruidos por Dios. Todo el que oyó al Padre y

recibe su enseñanza, viene a mí. Nadie ha visto nunca al Padre, sino el que viene de Dios: sólo él ha visto al Padre. Les aseguro que el que cree, tiene Vida eterna.

Yo soy el pan de Vida. Sus padres, en el desierto, comieron el maná y murieron. Pero este es el pan que desciende del cielo, para que aquel que lo coma no muera. Yo soy el pan vivo bajado del cielo. El que coma de este pan vivirá eternamente, y el pan que yo daré es mi carne para la Vida del mundo".



## PREPARACIÓN:

- Señal de la Cruz
- Invocación al Espíritu Santo:

Ven, Espíritu Santo,  
llena los corazones de tus fieles  
y enciende en ellos  
el fuego de tu amor.

Envía, Señor; tu Espíritu  
y todo será creado.

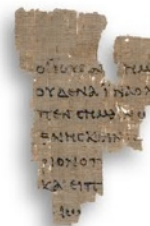
*R/. Y renovarás la faz  
de la tierra.*

Oh Dios  
que iluminas los corazones de tus  
fieles con la luz del Espíritu Santo:  
concédenos sentir rectamente,  
según el mismo Espíritu,  
para gustar siempre el bien  
y gozar de su consuelo.

Por Jesucristo Nuestro Señor.

*R/. Amén.*

- **Avemaría** (prender vela icono)
- **Gloria**
- ¡**Silencio!** Dios va a hablar



## 1º Lectio

### ¿Qué dice el texto en sí mismo?

1. Lectura lenta y atenta del texto
2. Silencio
3. Releer
4. Reconstruir el texto
5. Entender el sentido del texto en sí:

### Catequesis Dominical

#### LA PALABRA DE DIOS

La lectura del primer libro de los **Reyes** nos describe la huida de Elías que se siente fracasado en su obra, y pide a Dios que se lo lleve de este mundo. El milagroso alimento que recibe es señal de que Dios está con él.

«**Los judíos murmuraban**», como los israelitas contra Moisés en el desierto, con una murmuración que manifiesta la falta de fe y que, en realidad, iba dirigida contra Dios.

«**¿No es este el hijo de José?**» Los judíos murmuraban de Jesús, que se presentaba como «**pan bajado del cielo**». Se negaban a creer su palabra. No se fiaban de Él. Preferían permanecer encerrados en su razón, en su “experiencia”, en sus sentidos... y en sus intereses. La fe exige de nosotros un salto, un abandono, una expropiación. La fe nos invita a ir siempre “más allá”. La fe es «**prueba de las realidades que no se ven**» (Hb 11,1).

«**Jesús les respondió**». Jesús no retira ni corrige sus afirmaciones anteriores; afirma que la fe es don de Dios, que la obra humana es “dejarse llevar” por ese atractivo con el que el Padre nos pone ante su Hijo. «**Nadie puede venir a mí si el Padre no lo atrae**». La fe es respuesta a esa atracción del Padre, a la acción suya íntima y secreta en lo hondo de nuestra alma. La adhesión a Cristo es siempre respuesta a una acción previa de Dios en nosotros. Pero es necesario acogerla, secundarla. Por eso la fe es obediencia (Rom 1,5), es decir, sumisión a Dios, rendimiento, aceptación, acatamiento. Y por eso, la fe remata en adoración.

El único verdadero “padre” de Jesús es Dios, «**el Padre**» (con artículo determinado, corrigiendo a sus interlocutores, que acaban de nombrar a José como padre de Jesús).

«**Yo soy el pan de la vida**». Cristo es siempre el pan que alimenta y da vida; no sólo en la eucaristía, sino en todo momento. Y la fe nos permite “comulgar” –es decir, entrar en comunión con Cristo– en cualquier instante. La fe nos une a Cristo, que es la fuente de la vida. Por eso asevera Jesús: «**Se lo aseguro, el que cree tiene vida eterna**». Todo acto de fe acrecienta nuestra unión con Cristo y, por tanto, la vida.

«**Mi carne**»: mi naturaleza humana, mi humanidad. «**Para que el mundo tenga vida**»: en favor de la vida, para que los hombres tengan vida. El anuncio de la Eucaristía es claro y sin ambigüedades, hasta provocar el escándalo. El texto recuerda la fórmula de los otros evangelistas para la institución de la Eucaristía bajo la especie de pan, acentuando su aspecto redentor, de sacrificio.

#### LA FE DE LA IGLESIA

#### Cristo revela el Espíritu a través de la Eucaristía (728)

Jesús no revela plenamente el Espíritu Santo hasta que Él mismo no ha sido glorificado por su Muerte y su Resurrección. Sin embargo, lo sugiere poco a poco, incluso en su enseñanza a la muchedumbre, cuando revela que su Carne será alimento para la vida del mundo.

#### El memorial sacrificial de Cristo y de su Cuerpo, que es la Iglesia (1362 – 1371)

La Eucaristía es el **memorial de la Pascua** de Cristo, la actualización y la ofrenda sacramental de su único sacrificio. Cuando la Iglesia celebra la Eucaristía, hace memoria de la Pascua de Cristo y esta se **hace presente**: el sacrificio que Cristo ofreció de una vez para siempre en la cruz, permanece **siempre actual**: Cuantas veces se renue-

va en el altar el sacrificio de la cruz, en el que Cristo, nuestra Pascua, fue inmolado, se realiza la obra de nuestra redención.

Por ser memorial de la Pascua de Cristo, la Eucaristía es también **un sacrificio**. El carácter sacrificial de la Eucaristía se manifiesta en las palabras mismas de la institución: «*Esto es mi Cuerpo que será entregado por vosotros*» y «*Esta copa es la nueva Alianza en mi sangre, que será derramada por vosotros*» (Lc 22,19-20). En la Eucaristía, Cristo da **el mismo cuerpo** que por nosotros entregó en la cruz, y **la misma sangre** que derramó por todos para la remisión de los pecados.

La Eucaristía **es un sacrificio** porque **representa** (hace presente) **el sacrificio de la cruz**, porque **es su memorial y aplica su fruto**. Cristo, nuestro Dios y Señor, se ofreció a Dios Padre una vez por todas, muriendo como intercesor sobre el altar de la cruz, a fin de realizar para los hombres una redención eterna. Sin embargo, como su muerte no debía poner fin a su sacerdocio, en la última Cena, la noche en que fue entregado, quiso dejar a la Iglesia, su esposa amada, **un sacrificio visible** — como lo reclama la naturaleza humana—, donde sería representado el sacrificio sangriento que iba a realizarse una única vez en la cruz, cuya memoria se perpetuaría hasta el fin de los siglos y cuya virtud saludable se aplicaría a la redención de los pecados que cometemos cada día.

El sacrificio de Cristo y el sacrificio de la Eucaristía son, pues, **un único sacrificio**: Es una y la misma víctima, que se ofrece ahora por el ministerio de los sacerdotes, que se ofreció a sí misma entonces sobre la cruz. **Sólo difiere la manera de ofrecerse**. En la Misa, se contiene e inmola **incruentamente** el mismo Cristo que en el altar de la cruz se ofreció a sí mismo una vez de modo **cruento**.

La Eucaristía es igualmente el **sacrificio de la Iglesia**. La Iglesia, que es el Cuerpo de Cristo, participa en la ofrenda de su Cabeza. Con Él, ella se ofrece totalmente. Se une a su intercesión ante el Padre por todos los hombres. En la Eucaristía, el sacrificio de Cristo es también el **sacrificio de los miembros de su Cuerpo**. La vida de los fieles, su alabanza, su sufrimiento, su oración y su trabajo se unen a los de Cristo y a su total ofrenda, y adquieren así un valor nuevo. El sacrificio de Cristo, presente sobre el altar, da a todas las generaciones de cristianos la posibilidad de unirse a su ofrenda.

En las catacumbas de Roma, la Iglesia es con frecuencia representada como una mujer en oración, los brazos extendidos en actitud de orante. Como Cristo que extendió los brazos sobre la cruz, por Él, con Él y en Él, la Iglesia se ofrece e intercede por todos los hombres.

A la ofrenda de Cristo se unen, no sólo los miembros que están todavía aquí abajo, sino **también los que están ya en la gloria del cielo**: La Iglesia ofrece el sacrificio eucarístico en comunión con la santísima Virgen María y haciendo memoria de ella así como de todos los santos y santas. En la Eucaristía, la Iglesia, con María, está como al pie de la cruz, unida a la ofrenda y a la intercesión de Cristo.

### Necesidad y frutos de la comunión eucarística (1384 –1401)

Los fieles, con las debidas disposiciones, deben **comulgar** cuando participan en la misa. El mismo Señor nos dirige una **invitación urgente** a recibirle en el sacramento de la Eucaristía: «*En verdad, en verdad les digo: si no comen la carne del Hijo del hombre, y no beben su sangre, no tendrán vida en ustedes*» (Jn 6,53).

La Iglesia nos recomienda vivamente a los fieles que recibamos la sagrada comunión **cada vez que participamos en la misa**; nos manda participar los domingos y días de fiesta en la misa y comulgar **al menos una vez al año**, en Pascua de Resurrección. No obstante, quien tiene conciencia de estar en pecado grave debe recibir el sacramento de la **Reconciliación** antes de acercarse a comulgar.

La **Sagrada Comunión** produce los siguientes **frutos**: acrecienta nuestra unión íntima con Cristo; conserva, acrecienta y renueva la vida de gracia recibida en el Bautismo; nos purifica de los pecados veniales, porque fortalece la caridad; nos preserva de futuros pecados mortales al fortalecer nuestra amistad con Cristo; renueva, fortalece y profundiza la unidad con toda la Iglesia; nos compromete en favor de los más pobres, en los que reconocemos a Jesucristo; y se nos da la prenda de la gloria futura.

### LOS TESTIGOS DE LA FE

#### San Atanasio

“*Dios no rehusará ser invocado como Dios por aquellos que hayan mortificado en la tierra sus miembros, y, sin embargo, viven en Cristo. Ade-*

*más, Dios es Dios de vivos, no de muertos; más aún, vivifica a todo hombre por su Verbo vivo, el cual da a los santos para alimento y vida, como el mismo Señor dice: «Yo soy el pan de la vida». Los judíos, por tener el gusto enfermizo y los sentidos del espíritu no ejercitados en la virtud, no entendiendo rectamente la explicación de este pan, le contradecían porque había dicho: «Yo soy el pan que ha bajado del cielo»»*

## Compartir en Cristo

### **Contemplación, vivencia, misión:**

El camino de la vida sólo se puede afrontar con el alimento del “pan de vida” que es Jesús. Los desánimos, la agresividad y la “huida” de la realidad, no proceden del Espíritu Santo. Con Cristo presente, todo se puede sufrir, porque se puede “caminar en el amor” de quien nada antepuso a nuestro amor.

### **En el día a día con la Madre de Jesús:**

No caminamos solos. Somos la Iglesia, familia de Jesús. Él camina con nosotros y da sentido y fuerza a la vida. Somos aprendices de un “sí”, que ya María dijo en nombre nuestro.

## [evangeliodeldia.org](http://evangeliodeldia.org)

**“Quien coma de este pan,  
vivirá eternamente”**

Oh Jesús, deleite de mi alma,  
Pan de los ángeles, (Sal. 77,25),  
Todo mi ser se sumerge en Ti  
Y vivo de Tu vida divina,  
como los elegidos en el cielo,  
Y la autenticidad de esta vida no cesará  
aunque descanse en la tumba.

Oh Jesús, Eucaristía, Dios inmortal,  
Que permaneces continuamente en mi corazón,  
Y cuando estás conmigo,  
ni siquiera la muerte puede dañarme.

El amor me dice que Te veré al final de la vida.  
Rebosada de Tu vida divina,  
Miro tranquila hacia los cielos abiertos para mí,  
Y la muerte avergonzada se irá con nada,  
Porque Tu vida divina está encerrada en mi alma.

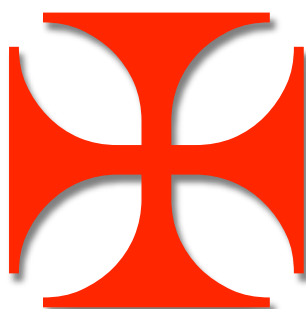
Y aunque por tu santa voluntad, oh Señor,  
La muerte ha de tocar mi cuerpo,  
Deseo que esta separación suceda cuanto antes,  
Ya que con ella entraré en la vida eterna.

Oh Jesús, Eucaristía, vida de mi alma,  
Tú me has elevado a las esferas eternas,  
Por la Pasión y la agonía entre atroces tormentos.

**Santa Faustina Kowalska (1905-1938), religiosa**

**Diario, nº 1393**

## **6. Frase o palabra clave**



## 2º Meditatio

### ¿Qué me dice el texto a mí?

1. Meditación en silencio (música)
2. Compartir en voz alta



## 3º Oratio

### ¿Qué le digo yo al Señor como respuesta a su Palabra?

1. Oración espontánea en voz alta (alabanza, intercesión, petición, acción de gracias...)
2. Rezo de algún salmo, cántico, preces, oración escrita...

*Cantan tu gloria, Cristo Sacerdote,  
los cielos y la tierra:  
a ti que por amor te hiciste hombre  
y al Padre como víctima te ofrendas.*

*Tu sacrificio nos abrió las puertas,  
de par en par, del cielo;  
ante el trono de Dios, es elocuente  
tu holocausto en la cruz y tu silencio.*

*Todos los sacrificios de los hombres  
quedaron abolidos:  
todos eran figuras que anunciaban  
al Sacerdote eterno, Jesucristo.*

*No te basta el morir, que quieres darnos  
alimento de vida:  
quedarte con nosotros y ofrecerte  
sobre el altar: hacerte eucaristía.*

*Clavado en cruz nos miras, te miramos,  
crece el amor, la entrega.  
Al Padre, en el Espíritu, contigo,  
eleva nuestro canto y nuestra ofrenda.*

*Amén.*

## 4º Contemplatio

### ¿Qué te ha hecho descubrir Dios?

1. ¿Con qué te ha sorprendido Dios?  
Disfrútalo, saboréalo.
2. ¿Qué conversión de la mente, del corazón y de la vida te pide el Señor?
3. Resonancia o eco:  
repite la frase que más te haya llegado.

## 5º Actio

### ¿Qué te mueve Dios a hacer?

1. Pide luz a Dios
2. Trata de fijar un compromiso concreto
3. Revisión compromiso semana anterior

### CONCLUSIÓN:

#### • Oración final

**P**adre bueno,  
tú que eres la fuente del amor,  
te agradezco el don que me has hecho: Jesús,  
palabra viva  
y alimento de mi vida espiritual.  
Haz que lleve a la práctica la Palabra  
que he leído y acogido en mi interior,  
de suerte que sepa contrastarla con mi vida.  
Concédeme transformarla en lo cotidiano  
para que pueda hallar mi felicidad en practicarla  
y ser, entre los que vivo, un signo vivo  
y testimonio auténtico de tu Evangelio de salvación.  
Te lo pido por Cristo, tu Hijo, nuestro Señor.  
Amén.

#### Padre nuestro...

- Texto próxima semana
- Encargados de preparar
- Avisos
- Canto

<http://oranslectio.com/>

<https://www.facebook.com/OransLectio>

<https://twitter.com/OransLectio>

<https://plus.google.com/109221249348685381535>