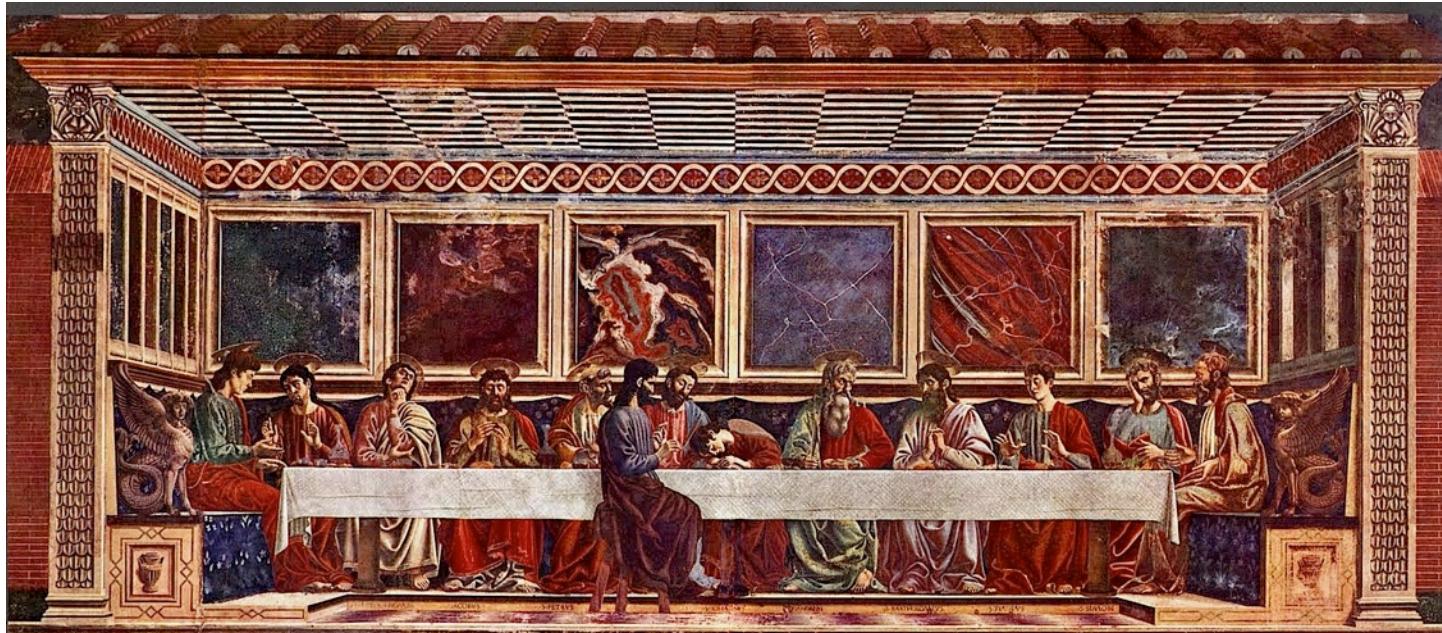


# ORANS LECTIO

19 de agosto de 2012



**"Alimentas a tu pueblo con comida de ángeles y le has dado pan del cielo"**

Pr 9,1-6: "Coman de mi pan y beban del vino que he mezclado"

Sal 33: "Gusten y vean qué bueno es el Señor"

Ef 5,15-20: "Dense cuenta de lo que el Señor quiere"

Jn 6,51-58: "Mi carne es verdadera comida y mi sangre es verdadera bebida"



## DOMINGO XX ORDINARIO "B"

Lectura del Evangelio de san Juan

Yo soy el pan vivo bajado del cielo. El que coma de este pan vivirá eternamente, y el pan que yo daré es mi carne para la Vida del mundo".

Los judíos discutían entre sí, diciendo: "¿Cómo este hombre puede darnos a comer su carne?".

Jesús les respondió: "Les aseguro que si no comen la carne del Hijo del hombre y no beben su sangre, no tendrán Vida en ustedes. El que come mi carne y bebe mi sangre tiene Vida eterna, y yo lo resucitaré en el

último día. Porque mi carne es la verdadera comida y mi sangre, la verdadera bebida.

El que come mi carne y bebe mi sangre permanece en mí y yo en él. Así como yo, que he sido enviado por el Padre que tiene Vida, vivo por el Padre, de la misma manera, el que me come vivirá por mí.

Este es el pan bajado del cielo; no como el que comieron sus padres y murieron. El que coma de este pan vivirá eternamente".

## PREPARACIÓN:

- Señal de la Cruz
- Invocación al Espíritu Santo:

Ven, Espíritu Santo,  
llena los corazones de tus fie-  
les  
y enciende en ellos  
el fuego de tu amor.

Envía, Señor, tu Espíritu  
y todo será creado.

R/. Y renovarás la faz  
de la tierra.

Oh Dios  
que iluminas los corazones de  
tus fieles con la luz del Espí-  
ritu Santo:  
concédenos sentir rectamen-  
te, según el mismo Espíritu,  
para gustar siempre el bien  
y gozar de su consuelo.

Por Jesucristo Nuestro Señor.

R/. Amén.

- Avemaría (prender vela icono)
- Gloria
- ¡Silencio! Dios va a hablar



# 1º Lectio

## ¿Qué dice el texto en sí mismo?

1. Lectura lenta y atenta del texto
2. Silencio
3. Releer
4. Reconstruir el texto
5. Entender el sentido del texto en sí:

## Catequesis Dominical

### LA PALABRA DE DIOS

Dios Padre, que con su sabiduría eterna y su amor infinito nos ha preparado el alimento, nos invita con insistencia a su banquete: **«Vengan a comer de mi pan»**. Dios desea colmarnos de Vida y nos invita al banquete del cuerpo y sangre de su Hijo, signo del banquete escatológico prometido. Las fuerzas del cuerpo se agotan, la vida física decae, pero Cristo nos quiere dar otra vida: **«el que come este pan vivirá para siempre»**. Sólo en la Eucaristía se contiene la vida verdadera y plena, la vida definitiva.

**«El que come mi carne y bebe mi sangre».** El realismo de esta frase es impresionante. El verbo griego usado aquí suele traducirse por “comer”, del que es sinónimo, pero lo más probable es que aquí conserve su significado específico de “masticar”, “roer”, quizá para rechazar interpretaciones puramente espiritualistas o meramente simbólicas de estas palabras de Jesús. Igual que la norma tradicional para la cena del cordero pascual era que había que “masticarlo” bien. El realismo de “la carne y la sangre” habla también de la totalidad de la persona de Jesús bajo el aspecto de su corporalidad que se entrega al sacrificio; Jesús está verdaderamente presente en esa “carne” y esa “sangre”: a Jesús se le recibe todo entero en la Eucaristía. El que come esa carne y bebe esa sangre no sólo toma una materia dotada de determinada fuerza, sino al mismo Jesús.

Los judíos entendieron perfectamente el lenguaje de Cristo en su sentido real: masticar su carne humana; pero lo rechazan y abandonan porque no comprendían cómo podía hacerse eso sin caer en canibalismo: **«Este modo de hablar es intolerable, ¿Quién puede admitir esto?»**. Jesús, a pesar de su escándalo, no corrige lo que les ha dicho. Su divina Palabra no es verdadera porque sean muchos los que la acepten; ni es falsa porque sea rechazada por la mayoría.

Además, sólo alimentándonos de la Eucaristía podemos tener experiencia de la bondad y ternura de Dios **«Gusten y vean qué bueno es el Señor»**. Pero, ¿cómo saborear esta bondad sin masticar la carne de Dios? Es increíble hasta dónde llega la intimidad que Cristo nos ofrece: hacerse uno con nosotros en la comunión, inundándonos con la dulzura y el fuego de su sangre vertida en la cruz.

Comer a Cristo es sembrar en nosotros la resurrección de nuestro propio cuerpo. Por eso, en la Eucaristía está todo: mientras **«los ricos empobrecen y pasan hambre, los que buscan al Señor no carecen de nada»**. En comer a Cristo consiste la máxima sabiduría. Pero, no comerle de cualquier forma, con rutina o indiferencia; sino con ansia insaciable, con hambre de Dios, llorando de amor.

**«El que me come vivirá por mí».** Como el Padre comunica su vida al Hijo, así el que comulga vive gracias a Cristo. La comunión de vida que se establece entre Jesucristo y quien comulga es la meta de la comunión eucarística. Para ello se apela nada menos que a la comunión de vida entre el Padre y el Hijo. Ahora es cuando queda definitivamente claro qué es **“el pan de la vida”**.

## LA FE DE LA IGLESIA

**La Eucaristía:  
fuente y cumbre de la vida de la Iglesia  
(1324 – 1327)**

La Eucaristía es “**fuente y cima de toda la vida cristiana**”. Los demás sacramentos, como también todos los ministerios eclesiásticos y las obras de apostolado, están unidos a la Eucaristía y a ella se ordenan. La sagrada Eucaristía, en efecto, contiene todo el bien espiritual de la Iglesia, es decir, **Cristo mismo**, nuestra Pascua.

La Eucaristía **significa y realiza** la comunión de vida con Dios y la unidad del Pueblo de Dios por las que la Iglesia es ella misma. En ella se encuentra a la vez la **cumbre de la acción de Dios** por la que, en Cristo, santifica al mundo, y **del culto que los hombres**, en el Espíritu Santo, dan a Cristo y, por él, al Padre.

Finalmente, la celebración eucarística nos unimos ya a la liturgia del cielo y anticipamos la vida eterna cuando Dios será todo en todos.

En resumen, la Eucaristía es **el compendio y la suma de nuestra fe**: “*Nuestra manera de pensar armoniza con la Eucaristía, y a su vez la Eucaristía confirma nuestra manera de pensar*” (S. Ireneo).

**El nombre de este sacramento  
(1328 – 1332)**

La riqueza inagotable de este sacramento se expresa mediante los **distintos nombres** que se le dan. Cada uno de estos nombres evoca alguno de sus aspectos. Se le llama:

- **Eucaristía**: porque es **acción de gracias** a Dios por sus obras: la creación, la redención y la santificación.
- **Banquete del Señor**: porque se trata de la **Cena** que el Señor celebró con sus discípulos la víspera de su pasión y de la anticipación del **banquete de bodas del Cordero** en la Jerusalén celestial.
- **Fracción del pan**: porque este rito, propio del banquete de judío, fue utilizado por Jesús cuando bendecía y distribuía el pan como cabeza de familia, sobre todo en la última Cena. En este gesto los discípulos

de Emaús lo reconocerán después de su resurrección, y con esta expresión los primeros cristianos designaron sus asambleas eucarísticas. Con él se quiere significar que todos **los que comen** de este único pan partido, que es Cristo, entran en comunión con Él y **forman un solo cuerpo** en Él.

- **Asamblea eucarística**: porque la Eucaristía es celebrada en la asamblea de los fieles, **expresión visible de la Iglesia**.
- **Memorial de la pasión y de la resurrección** del Señor.
- **Santo Sacrificio**: porque **actualiza el único sacrificio** de Cristo Salvador e incluye la ofrenda de la Iglesia; o también “santo sacrificio de la misa”, “sacrificio de alabanza”, “sacrificio espiritual”, “sacrificio puro y santo”, puesto que **completa y supera todos los sacrificios** de la Antigua Alianza.
- **Santa y divina Liturgia**: porque toda la liturgia de la Iglesia encuentra su centro y su expresión más densa en la celebración de este sacramento; en el mismo sentido se la llama también “celebración de los santos misterios”.
- **Santísimo Sacramento**: porque es el Sacramento de los Sacramentos. Con este nombre se designan las especies eucarísticas guardadas en el sagrario.
- **Comunión**: porque por este sacramento **nos unimos a Cristo** que nos hace partícipes de su Cuerpo y de su Sangre para formar un solo cuerpo; se la llama también “las cosas santas” –es el sentido primero de la **comunión de los santos** de que habla el Símbolo de los Apóstoles–, pan de los ángeles, pan del cielo, medicina de inmortalidad, viático...
- **Santa Misa**: porque la liturgia en la que se realiza el misterio de salvación se termina con el **envío** de los fieles (envío = *missio* ≈ misa) a fin de que cumplan la voluntad de Dios en su vida cotidiana.

**LOS TESTIGOS DE LA FE****San Agustín**

“La Eucaristía es nuestro pan cotidiano. La virtud propia de este divino alimento es una fuerza de unión: nos une al Cuerpo del Salvador y hace de nosotros sus miembros para que vengamos a ser lo que recibimos... Este pan cotidiano se encuentra, además, en las lecturas que oyen cada día en la Iglesia, en los himnos que se cantan y que ustedes cantan. Todo eso es necesario en nuestra peregrinación”.

**Himno *Verbum supernum***

Jesucristo, “naciendo, se da como amigo; puesto a la mesa, como alimento; muriendo, se ofrece como redención; reinando, como premio”.

**Compartir en Cristo****Contemplación, vivencia, misión:**

Jesús, “pan de vivo (pan de vida) para la vida del mundo”, nos hace partícipes de su misma vida divina y permanece presente en nuestro corazón y en medio de nosotros. Su vida nueva reclama vivir como él. Se nos da como alimento para hacer posible esta realidad de gracia. Sin participación en la vida de Cristo, el cristiano es un absurdo.

**En el día a día con la Madre de Jesús:**

La sabiduría cristiana, obra y don del Espíritu Santo, consiste en hacer de la vida una “Eucaristía” continuada, una acción de gracias por los dones recibidos. Así se recibe el “pan partido” que se formó en el seno de María.

**[evangeliodeldia.org](http://evangeliodeldia.org)**

“Mi sangre es verdadera bebida”

Después de haber cumplido  
las palabras de la Escritura,  
Y entregado al Padre tu espíritu,  
cuando el soldado te traspasó con la lanza,  
de tu sagrado costado brotó una fuente (Jn 19,34):

Agua para lavar en la fuente sagrada del bautismo, sangre para beber en el misterio de la eucaristía, por la herida de la que nació del costado de Adán (Gn 2,21), por la que el primer hombre pecó.

Yo que estoy constituido por una carne marcada por el pecado original y por una sangre amasada en el polvo (Gn 2,7), me lavaste con el rocío de tu costado. y después, volví a caer en el pecado. No permitas que permanezca allí, Si no dígnate lavarme de nuevo; y si no me concedes esta gracia, por lo menos que riegue con lágrimas mis pecados.

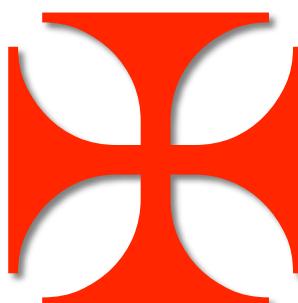
Abre mi boca al torrente  
de sangre sagrada que fluye por tu costado,  
como el niño a la ubre  
que tira hacia él el pecho de su madre,  
para que beba el gozo  
y exulte en el Espíritu Santo,  
y para que se vuelva gustoso el sabor de esta copa  
de vino de amor inmaculado sin mezcla...

Tú que eres el presente eterno del hombre efímero,  
A Tí que te reclamo como presente ,  
Tú que eres dador de presentes para las criaturas,  
mortales e inmortales...

Concédele tu persona como don de la gracia,  
Tú que distribuyes a todos la vida.

**San Nersès Snorhali (1102-1173),  
patriarca armenio**

**Jesús, Hijo único del Padre, § 749-758 ; SC 203**

**6. Frase o palabra clave**

## 2º Meditatio

### ¿Qué me dice el texto a mí?

1. Meditación en silencio (música)
2. Compartir en voz alta

## 3º Oratio

### ¿Qué le digo yo al Señor como respuesta a su Palabra?

1. Oración espontánea en voz alta (alabanza, intercesión, petición, acción de gracias...)
2. Rezo de algún salmo, cántico, preces, oración escrita...

*Oveja perdida, ven sobre mis hombros, que hoy no sólo tu pastor soy, sino tu pasto también.*

*Por descubrirte mejor cuando balabas perdida, dejé en un árbol la vida donde me subió el amor; si prenda quieres mayor, mis obras hoy te la den.*

*Pasto, al fin, hoy tuyo hecho, ¿cuál dará mayor asombro, o al traerte yo en el hombro o al traerme tú en el pecho? Prenda son de amor estrecho que aún los más ciegos las ven.*

*Amén..*



## 4º Contemplatio

### ¿Qué te ha hecho descubrir Dios?

1. ¿Con qué te ha sorprendido Dios? Disfrútalo, saboréalo.
2. ¿Qué conversión de la mente, del corazón y de la vida te pide el Señor?
3. Resonancia o eco: repite la frase que más te haya llegado.

## 5º Actio

### ¿Qué te mueve Dios a hacer?

1. Pide luz a Dios
2. Trata de fijar un compromiso concreto
3. Revisión compromiso semana anterior

#### CONCLUSIÓN:

- Oración final

**P**adre bueno, tú que eres la fuente del amor, te agradezco el don que me has hecho: Jesús, palabra viva y alimento de mi vida espiritual.

Haz que lleve a la práctica la Palabra que he leído y acogido en mi interior, de forma que sepa contrastarla con mi vida.

Concédele transformarla en lo cotidiano para que pueda hallar mi felicidad en practicarla y ser, entre los que vivo, un signo vivo y testimonio auténtico de tu Evangelio de salvación.

Te lo pido por Cristo, tu Hijo, nuestro Señor. Amén.

**Padre nuestro...**

- Texto próxima semana
- Encargados de preparar
- Avisos
- Canto