



# ✠ORANSLECTION✠

7 de abril de 2013

## DOMINGO II DE PASCUA "C"



«¡Dichosos  
los que crean  
sin haber visto!»

Hch 5, 12-16:

Crecía el número de los  
creyentes

Sal 117:

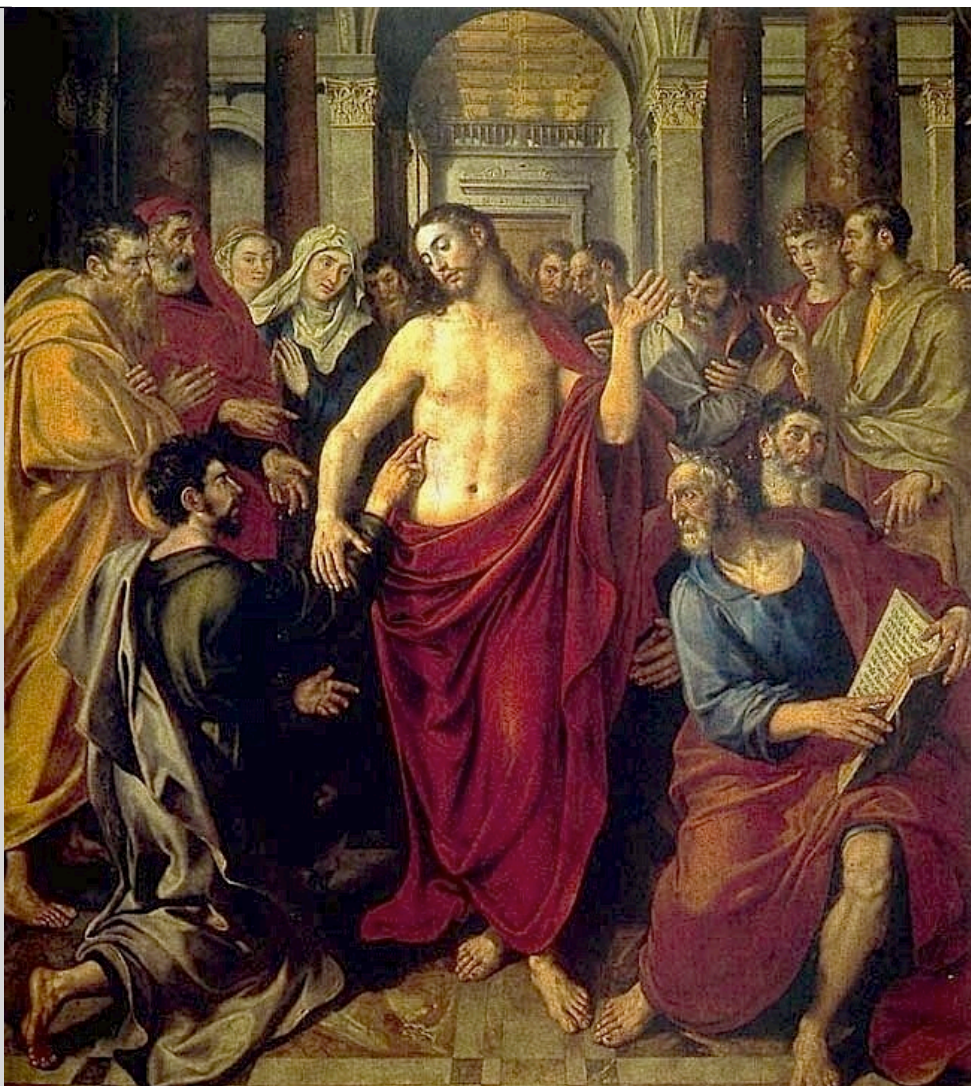
Dad gracias al Señor  
porque es bueno, porque  
es eterna su misericordia

Ap 1, 9-11. 12s. 17-19:

Estaba muerto, y ya ves,  
vivo por los siglos de los  
siglos

Jn 20, 19-31:

A los ocho días, se les  
apareció Jesús



### Lectura del Evangelio de san Juan

Ese mismo día, el primero después del sábado, los discípulos estaban reunidos por la tarde con las puertas cerradas por miedo a los judíos. Llegó Jesús, se puso de pie en medio de ellos y les dijo: «¡La paz esté con ustedes!» Dicho esto, les mostró las manos y el costado. Los discípulos se alegraron mucho al ver al Señor. Jesús les volvió a decir: «¡La paz esté con ustedes! Como el Padre me envió a mí, así los envío yo también.» Dicho esto, soplo sobre ellos y les dijo: «Reciban el Espíritu Santo: a quienes descarguen de sus pecados, serán liberados, y a quienes se los retengan, les serán retenidos.»

Tomás, uno de los Doce, llamado el Mellizo, no estaba con ellos cuando vino Jesús. Los otros discípulos le dijeron: «Hemos visto al Señor.» Pero él contestó: «Hasta que no vea la marca de los clavos en sus manos, no meta mis dedos

en el agujero de los clavos y no introduzca mi mano en la herida de su costado, no creeré.» Ocho días después, los discípulos de Jesús estaban otra vez en casa, y Tomás con ellos. Estando las puertas cerradas, Jesús vino y se puso en medio de ellos. Les dijo: «La paz esté con ustedes.» Después dijo a Tomás: «Pon aquí tu dedo y mira mis manos; extiende tu mano y métela en mi costado. Deja de negar y cree.» Tomás exclamó: «Tú eres mi Señor y mi Dios.» Jesús replicó: «Crees porque me has visto. ¡Felices los que no han visto, pero creen!»

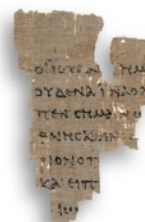
Muchas otras señales milagrosas hizo Jesús en presencia de sus discípulos que no están escritas en este libro. Estas han sido escritas para que crean que Jesús es el Cristo, el Hijo de Dios. Crean, y tendrán vida por su Nombre.

## PREPARACIÓN:

- **Señal de la Cruz**
- **Invocación al Espíritu Santo:**  
Ven, Espíritu Santo,  
llena los corazones de tus fieles  
y enciende en ellos  
el fuego de tu amor.  
Envía, Señor, tu Espíritu  
y todo será creado.  
**R/. Y renovarás la faz  
de la tierra.**

Oh Dios  
que iluminas los corazones de  
tus fieles con la luz del Espíritu  
Santo:  
concédenos sentir rectamente,  
según el mismo Espíritu,  
para gustar siempre el bien  
y gozar de su consuelo.  
Por Jesucristo Nuestro Señor.  
**R/. Amén.**

- **Avemaría** (prender vela icono)
- **Gloria**
- **¡Silencio!** Dios va a hablar



## 1º Lectio

### ¿Qué dice el texto en sí mismo?

1. Lectura lenta y atenta del texto
2. Silencio
3. Releer
4. Reconstruir el texto
5. Entender el sentido del texto en sí:

### Catequesis Dominical

#### LA PALABRA DE DIOS

«**Señor mío y Dios mío**». Jesús condesciende con las exigencias de Tomás, sin forzarlo a convencerse. La fe sigue siendo libre. La actitud final de Tomás en el evangelio –su espléndida confesión de fe en la divinidad de Jesús– nos enseña cuál ha de ser nuestra relación con el Resucitado: una relación de fe y adoración. Fe, porque no le vemos con los ojos: «**Dichosos los que crean sin haber visto**» –El Señor «se deja encontrar por quienes no le exigen pruebas, se revela a los que no desconfían de él» (Sb 1,2); fe, a pesar de que a veces parezca ausente, como a los discípulos de Emaús, que no eran capaces de reconocerle aunque caminaba con ellos. Y adoración, porque Cristo es, en cuanto hombre, «**el Señor**», lleno de la vida, de la gloria y de la felicidad de Dios.

«**Un domingo caí en éxtasis...**» Ya desde los primeros tiempos del cristianismo, el día del Señor es momento privilegiado para hacer experiencia de Cristo Resucitado. El misterio divino-humano cristaliza en un **Día**, en el que todo eso sucede, «**el primero de la semana**» y «**a los ochos días**». También hoy el domingo es el día por excelencia en que Cristo se comunica y actúa. Estamos llamados, sobre todo en este tiempo de Pascua, a vivir el día del Señor como día de gracia, a experimentar la presencia y la potencia del Resucitado. El domingo es sacramento del Resucitado. El domingo marca la identidad del cristiano. Nos hemos dejado robar el domingo por la sociedad secularizada y consumista, y hay que recuperarlo.

«**...en medio de las siete lámparas de oro**». Es en la celebración litúrgica, y especialmente en la Eucaristía, donde Cristo se manifiesta y actúa. La liturgia no son ritos vacíos, sino la presencia viva y eficaz del Resucitado. Si descubriéramos –y experimentásemos– esta presencia y esta acción, nos sería mucho más fácil vivir las celebraciones; y, sobre todo,

recibiríamos su gracia abundante transformando nuestra vida, pues la liturgia es el cielo en la tierra.

«**Soy el primero y el último**». Cristo resucitado se nos manifiesta como Señor absoluto de la historia y de los acontecimientos. Todo está bajo su control, de principio a fin. Tiene las llaves de la muerte y del infierno. Es el Señor, sin límites ni condicionamientos. ¿Cómo no vivir gozoso bajo su dominio? ¿Cómo ser pesimistas?

#### LA FE DE LA IGLESIA

#### Las apariciones del Resucitado (641 – 647)

La Resurrección de Cristo **no fue un retorno a la vida terrena**, como en el caso de las resurrecciones que él había realizado antes de Pascua. La resurrección de Cristo es **esencialmente diferente**. En su cuerpo resucitado, pasa del estado de muerte a **otra vida** más allá del tiempo y del espacio. En la Resurrección, el cuerpo de Jesús se llena del poder del Espíritu Santo; participa de la vida divina en el **estado de su gloria**, tanto que San Pablo puede decir de Cristo que es «**el hombre celestial**».

Jesús resucitado **establece con sus discípulos relaciones directas** mediante el tacto y el compartir la comida. Les invita así a reconocer que **Él no es un espíritu**, pero sobre todo a que comprueben que **su cuerpo resucitado es el mismo** que ha sido martirizado y crucificado ya que sigue llevando las huellas de su pasión. Este **cuerpo auténtico y real** posee sin embargo, al mismo tiempo, las **propiedades nuevas** de un **cuerpo glorioso**: no está situado en el espacio ni en el tiempo, pero puede hacerse presente a su voluntad donde quiere y cuando quiere.

La fe de la primera comunidad de creyentes se funda en el **testimonio de hombres concretos**, conocidos de los cristianos y, para la mayoría, viviendo entre ellos todavía. Estos testigos de la Resurrección de Cristo son ante todo **Pedro y los Doce**, pero no solamente ellos: están las santas mujeres y Pablo habla claramente de más de quinientas personas a las que se apareció Jesús en una sola vez, además de Santiago y de todos los apóstoles.

Ante estos testimonios es imposible interpretar la **Resurrección** de Cristo fuera del orden físico, y no reconocerlo como **un hecho histórico**. La sacudida provocada por la pasión fue tan grande que **los discípulos no creyeron tan pronto** en la noticia de la resurrección. Los evangelios, lejos de mostrarnos una comunidad arrobada por una exaltación mística,

nos presentan a los discípulos abatidos y asustados. Por eso no creyeron a las santas mujeres que regresaban del sepulcro y sus palabras les parecían como desatinos. Cuando se manifiesta a los once en la tarde de Pascua **Jesús les echó en cara su incredulidad** y su dureza de cabeza por no haber creído a quienes le habían visto resucitado. Por esto no tiene consistencia la hipótesis según la cual la resurrección habría sido un "producto" de la fe (o de la credulidad) de los apóstoles.

### El Domingo: el Día del Señor (1163 – 1167; 2174 – 2179)

La Iglesia, desde la **tradición apostólica** que tiene su origen en el mismo día de la resurrección de Cristo, celebra el misterio pascual cada ocho días, en el día que se llama con razón **"día del Señor"** o **domingo**. Cada semana, la Iglesia conmemora su resurrección, que una vez al año celebra también, junto con su santa pasión, en la máxima solemnidad de la Pascua. Al conmemorar así los misterios de la redención, la Iglesia **abre la riqueza** de las virtudes y de los méritos de su Señor, de modo que se **los hace presentes**, en cierto modo, a los fieles para que los alcancen y se llenen de la gracia de la salvación durante todo el tiempo.

El domingo es por excelencia **el día de la Asamblea litúrgica**, en que los fieles deben reunirse para –escuchando la palabra de Dios y participando en la Eucaristía– **recordar** la pasión, la resurrección y la gloria del Señor Jesús y **dar gracias** a Dios. El "banquete del Señor" –**la Eucaristía**– es el **centro del domingo**, porque es aquí donde toda la comunidad de los fieles **encuentra al Señor resucitado** que los invita a su banquete. La carta a los Hebreos dice: *«No abandonéis vuestra asamblea, como algunos acostumbran hacerlo, antes bien, animaos mutuamente»* (Hb 10, 25).

### El Domingo, día de precepto y descanso para el encuentro con el Señor y con los hermanos (2180 – 2188)

La **Eucaristía** del domingo **fundamenta y confirma** toda la práctica cristiana. Por eso los fieles están **obligados** a participar en la Eucaristía, a no ser que estén excusados por una razón seria (por ejemplo, enfermedad, el cuidado de niños pequeños...) o dispensados por su pastor propio (el obispo o el párroco). Los que deliberadamente faltan a esta obligación cometen un **pecado grave**.

La participación en la celebración común de la Eucaristía dominical es un **testimonio de pertenencia y de fidelidad** a Cristo y a su Iglesia. Los fieles proclaman así su comunión en la fe y la caridad. Testimonian a la vez la santidad de Dios y su esperanza de la salvación. Se reconfortan mutuamente, guiados por el Espíritu Santo.

Así como Dios *«cesó el día séptimo de toda la tarea que había hecho»*, así también la vida humana sigue

un ritmo de trabajo y descanso. La institución del día del Señor contribuye a que todos disfruten del **tiempo de descanso** y de solaz suficiente que les permita cultivar su vida familiar, cultural, social y religiosa.

El domingo se distingue expresamente del **sábado**, al que sucede cronológicamente cada semana, y cuya prescripción litúrgica **reemplaza** para los cristianos. **Realiza** plenamente, en la Pascua de Cristo, la verdad espiritual del sábado judío y **anuncia** el descanso eterno del hombre en Dios.

Durante el domingo, y las otras fiestas de precepto, los fieles se abstendrán de entregarse a **trabajos o actividades que impidan el culto** debido a Dios, la **alegría** propia del día del Señor, la práctica de las obras de **misericordia**, el **descanso** necesario del espíritu y del cuerpo. Los cristianos que disponen de tiempo de descanso deben acordarse de sus hermanos que tienen las mismas necesidades y los mismos derechos y no pueden descansar a causa de la pobreza y la miseria.

El domingo está tradicionalmente consagrado por la piedad cristiana a **obras buenas** y a servicios humildes para con los enfermos, débiles y ancianos. Los cristianos deben santificar también el domingo dedicando a su **familia** el tiempo y los cuidados difíciles de prestar los otros días de la semana. El domingo es un tiempo de reflexión, de silencio, de cultura y de meditación, que favorecen el **crecimiento de la vida interior** y cristiana.

Las necesidades familiares o una gran utilidad social constituyen **excusas** legítimas respecto al precepto del descanso dominical. Los fieles deben cuidar de que legítimas excusas **no introduzcan hábitos perjudiciales** a la religión, a la vida de familia y a la salud. Cada cristiano debe **evitar imponer sin necesidad a otro lo que le impediría guardar el día del Señor**. Cuando las costumbres (deportes, restaurantes, etc.) y los compromisos sociales (servicios públicos, etc.) requieren de algunos un trabajo dominical, cada uno tiene la responsabilidad de dedicar un tiempo suficiente al descanso. A pesar de las presiones económicas, los **poderes públicos** deben asegurar un tiempo destinado al **descanso** y al **culto** divino. Los **patronos** tienen una obligación análoga con respecto a sus empleados.

Los cristianos deben **esforzarse** por obtener el reconocimiento de los domingos y días de fiesta de la Iglesia como **días festivos legales** en el respeto de la **libertad religiosa** y del **bien común** de todos. Deben dar a todos un **ejemplo público** de oración, de respeto y de alegría, y **defender sus tradiciones** como una contribución preciosa a la vida espiritual de la sociedad humana. Si la legislación del país u otras razones obligan a trabajar el domingo, este día debe ser al menos vivido como el **día de nuestra liberación** que nos hace participar en esta *«reunión de fiesta»*, en esta *«asamblea de los primogénitos inscritos en los cielos»* (Hb 12, 22-23).

**LOS TESTIGOS DE LA FE****San Ignacio de Antioquía**

*«Los que vivían según el orden de cosas antiguo han pasado a la nueva esperanza, no observando ya el sábado, sino el día del Señor; en el que nuestra vida es bendecida por Él y por su muerte».*

**Un antiguo autor anónimo**

*«Ir temprano a la iglesia, acercarse al Señor y confesar los pecados, arrepentirse en la oración, asistir a la sagrada y divina liturgia, acabar su oración y no marcharse antes de la despedida. Lo hemos dicho con frecuencia: este día nos es dado para la oración y el descanso. Es el día que ha hecho el Señor. En Él exultamos y nos gozamos».*

**San Juan Crisóstomo**

*«No puedes orar en casa como en la iglesia, donde son muchos los reunidos, donde el grito de todos se eleva a Dios como desde un solo corazón. Hay en ella algo más: la unión de los espíritus, la armonía de las almas, el vínculo de la caridad, las oraciones de los sacerdotes».*

**Compartir en Cristo****Contemplación, vivencia, misión:**

Las dos apariciones en el Cenáculo apuntan al mismo objetivo: creer sin esperar signos especiales. Los signos no serían suficientes, pues es el mismo Jesús quien se manifiesta a quien lo quiere conocer amando. Sin esta fe vivida, se inventan mil teorías para intentar demostrar la validez de nuestras preferencias tontas. Sólo Jesús puede sanar el corazón y al hombre integral. Él es el inicio y el fin, el único que da sentido a la existencia humana, por haber muerto amando y perdonando, y por haber resucitado.

**En el día a día con la Madre de Jesús:**

Como “Madre de Misericordia”, María “conparte nuestra condición humana” y “nos alcanza misericordia” (Juan Pablo II).

[evangeliodeldia.org](http://evangeliodeldia.org)

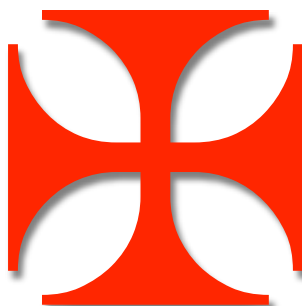
**“Recibid el Espíritu Santo”**

Los acontecimientos pascales —pasión, muerte y resurrección de Cristo— son también el tiempo de la nueva venida del Espíritu Santo, como Paráclito

y Espíritu de la verdad (Jn 14,16-17)... Son el tiempo del “nuevo inicio” de la comunicación de Dios uno y trino a la humanidad en el Espíritu Santo, por obra de Cristo Redentor. Este nuevo inicio es la redención del mundo: “Tanto amó Dios al mundo que dio a su Hijo único” (Jn 3,16) Ya en el “dar” el Hijo, en este don del Hijo, se expresa la esencia más profunda de Dios, el cual, como Amor, es la fuente inagotable de esta dádiva. En el don hecho por el Hijo se completan la revelación y la dádiva del amor eterno: el Espíritu Santo, que en la inescrutable profundidad de la divinidad es una Persona-don, por obra del Hijo, es decir, mediante el misterio pascual es dado de un modo nuevo a los apóstoles y a la Iglesia y, por medio de ellos, a la humanidad y al mundo entero.

La expresión definitiva de este misterio tiene lugar el día de la Resurrección. Este día, Jesús de Nazaret, “nacido del linaje de David”, como escribe el apóstol Pablo, es “constituido Hijo de Dios con poder, según el Espíritu de santidad, por su resurrección de entre los muertos” (Rm 1,3-4). Puede decirse, por consiguiente, que la “elevación” mesiánica de Cristo por el Espíritu Santo alcanza su culmen en la Resurrección, en la cual se revela también como Hijo de Dios, “lleno de poder”. Y este poder, cuyas fuentes brotan de la inescrutable comunión trinitaria, se manifiesta ante todo en el hecho de que Cristo resucitado, si por una parte realiza la promesa de Dios expresada ya por boca del Profeta: “Os daré un corazón nuevo, infundiré en vosotros un espíritu nuevo... mi espíritu” (Ez 36,26-27), por otra cumple su misma promesa hecha a los apóstoles con las palabras: “Si me voy, os lo enviaré”(Jn 16,7) Es él: el Espíritu de la verdad, el Paráclito enviado por Cristo resucitado para transformarnos en su misma imagen de resucitado.

**Beato Juan Pablo II (1920-2005),  
Encíclica “Dominum et vivificante”, 23**

**6. Frase o palabra clave**

## 2º Meditatio

### ¿Qué me dice el texto a mí?

1. Meditación en silencio (música)
2. Compartir en voz alta



## 3º Oratio

### ¿Qué le digo yo al Señor como respuesta a su Palabra?

1. Oración espontánea en voz alta (alabanza, intercesión, petición, acción de gracias...)
2. Rezo de algún salmo, cántico, preces, oración escrita...

*Es domingo; la alegría  
del mensaje de la Pascua  
es la noticia que llega  
siempre y que nunca se gasta*

*Es domingo; la presencia  
de Cristo llena la casa:  
la Iglesia, misterio y fiesta,  
por El y en El convocada*

*Es domingo; "este es el día  
que hizo el Señor", es la Pascua,  
día de la creación  
nueva y siempre renovada*

*Es domingo; de su hoguera  
brilla toda la semana  
y vence oscuras tinieblas  
en jornadas de esperanza*

*Es domingo; un canto nuevo  
toda la tierra le canta  
al Padre, al Hijo, al Espíritu,  
único Dios que nos salva.*

*Amén.*

## 4º Contemplatio

### ¿Qué te ha hecho descubrir Dios?

1. ¿Con qué te ha sorprendido Dios?  
Disfrútalo, saboréalo.
2. ¿Qué conversión de la mente, del corazón y de la vida te pide el Señor?
3. Resonancia o eco:  
repite la frase que más te haya llegado.

## 5º Actio

### ¿Qué te mueve Dios a hacer?

1. Pide luz a Dios
2. Trata de fijar un compromiso concreto
3. Revisión compromiso semana anterior

### CONCLUSIÓN:

#### • Oración final

**P**adre bueno,  
tú que eres la fuente del amor,  
te agradezco el don que me has hecho:  
Jesús, palabra viva  
y alimento de mi vida espiritual.  
Haz que lleve a la práctica la Palabra  
que he leído y acogido en mi interior,  
de forma que sepa contrastarla con mi vida.  
Concédeme transformarla en lo cotidiano  
para que pueda hallar mi felicidad  
en practicarla y ser, entre los que vivo,  
un signo vivo y testimonio auténtico  
de tu Evangelio de salvación.

Te lo pido por Cristo, tu Hijo, nuestro Señor.  
Amén.

#### Padre nuestro...

- Texto próxima semana
- Encargados de preparar
- Avisos
- Canto

<http://oranslectio.com/>

<https://www.facebook.com/OransLectio>

<https://twitter.com/OransLectio>